**2~3歲作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 7:20~8:00 | 幼兒入園、自由工作時間 | | | | |
| 8:00~8:30 | 戶外活動/自然探索 | | | | |
| 8:30~9:00 | 快樂晨操/點名/衛生健康檢查 | | | | |
| 9:00~9:30 | 美味點心 | | | | |
| 9:30~10:00 | 主題故事聽讀合一&多元智能 | | | | |
| 10:00~10:30 | 出汗性大肌肉活動 | | | | |
| 10：30~11:30 | 主題教學〈語文、邏輯數學、人際、內省、音樂、自然觀察、空間、肢體動作〉 | | | | |
| 11:30~12:30 | 營養午餐&飯後刷牙 | | | | |
| 12:30~14:20 | 午睡時間 | | | | |
| 14:20~14:50 | 睡醒整理棉被、服裝儀容及身體按摩 | | | | |
| 14:50~15:20 | 美味點心 | | | | |
| 15:20~16:00 | 團體活動、分享回饋、自然觀察、整理書包 | | | | |
| 16:00~17:30 | 放學時間〈個別輔導、角落操作、室內自由遊戲時間〉 | | | | |