蘋果班作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 7:20~8:30 | 幼兒入園、自由工作時間 | | | | |
| 8:30~9:00 | 快樂晨操/點名/衛生健康檢查 | | | | |
| 9:00~9:30 | 美味點心 | | | | |
| 9:30~10:30 | 主題繪本聽讀合一&多元智能及延伸活動  〈語文、邏輯數學、人際、內省、音樂、自然觀察、空間、肢體動作〉 | | | | |
| 10:30~11:00 | 戶外大肌肉活動 | | | | |
| 11:00~11:40 | 學習區操作 | | | | |
| 11:40~12:20 | 營養午餐&飯後刷牙 | | | | |
| 12:20~14:00 | 午睡時間 | | | | |
| 14:00~15:00 | 主題繪本延伸 | | | | |
| 15:00~15:20 | 美味點心 | | | | |
| 15:20~16:00 | 學習區操作 | | | | |
| 16:00~16:30 | 放學時間〈學習區操作、室內自由遊戲時間〉 | | | | |
| 16:30~17:00 | 放學時間〈大肌肉活動/繪本欣賞〉 | | | | |